



Heike Moormann

Geb. 1963

Beruf/ Fortbildungen/ Ausbildungen:

Meditationsbegleiterin Via Cordis,
Förderschullehrerin,
theaterpädagogische Grundausbildung,
Fortbildungen im Ausdruckstanz,
Fortbildung klientenzentrierte Gesprächsführung und geistliche Begleitung

Erfahrungen:

Praxis des Herzensgebetes seit 2001
Atemarbeit nach Schlaffhorst-Andersen
und nach Middendorf,
Zen-Meditation,
Qi Gong,
Leitung Treffpunkt Meditation Herzensgebet
in Osnabrück seit 2012,
Angebote stiller Übungstage seit 2014,
Geistliche Begleitgespräche auf Anfrage

Kontakt:

Telefon: 0541-7505338
E-Mail h.moormann@osnanet.de