

## *Liebe Interessierte an der „KAPELLE DER STILLE“,*

„Meine Zeit in deinen Händen“ ist der meditative Gottesdienst zum Jahresende überschrieben, der am 31.12. um 17 Uhr in der Bonnuskirche beginnt. Begleitet von meditativer Gitarrenmusik wird es einen Moment der eigenen Rückbesinnung auf das Jahr 2021 geben. Zeit als Geschenk – loslassen, um neu empfangen zu können.

Wir bitten um Verständnis darum, dass wir im Eingangsbereich einen G-Nachweis sehen möchten und dass während des gesamten Gottesdienstes FFP2- Masken getragen werden müssen.

Mitte Februar soll der **Fortbildungskurs „Übungsweg Meditation“** beginnen, ein Angebot für Menschen, die bereits Meditations-Erfahrung haben und einmal den Schritt zum Anleiten probieren möchten. Der Kurs findet statt an 3 Freitagabenden und 3 Samstagen, ist allerdings schon fast ausgebucht. Der einladende Flyer ist noch einmal angehängt. Für weitere Interessierte gibt es einen **Informationsabend: Freitag, 14. Januar, 17-18 Uhr.**



Foto: [www.otten-wagener.de](http://www.otten-wagener.de)

### **Hier die Januar-Termine in Übersicht:**

***kursiv gesetzte Veranstaltungen finden an anderen Orten statt,  
alle Angaben Stand 31.12.21 ohne Gewähr,  
gegebenenfalls bitte auf den jeweiligen Websites verifizieren!***

<i>Sonntag, 09.01.22</i>	<i>18:00 – 18:45 Uhr</i>	<i>Meditativer Gottesdienst Paul-Gerhardt-Kirche, Hardinghausstraße <b>3G, Maske, Abstand</b></i>
<i>Dienstag, 11.01.22</i>	<i>18:30 Uhr</i>	<i>„Ruhe und Stille“ Ökumenische Meditationsrunde</i>

*Gemeindehaus Südstadtkirchengemeinde*  
**2G und Maske**

Mittwoch, 12.01.22	17:00 -18:00 Uhr	Meditation <b>per Zoom</b> , Anmeldung für Neue bitte per Mail
	19:30 – 21:00 Uhr	Meditativer Tanz kann leider nicht stattfinden
Freitag, 14.01.22	17:00 Uhr	Info-Stunde zur Fortbildung „Übungsweg Meditation“ (s. Anhang) <b>2G plus, FFP2-Maske, Abstand</b>
Mittwoch, 19.01.22	17:00 -18:00 Uhr	Meditation <b>per Zoom</b> , Anmeldung für Neue bitte per Mail
Mittwoch, 26.01.22	17:00 -18:00 Uhr	Meditation <b>per Zoom</b> , Anmeldung für Neue bitte per Mail
	19:00-20:30 Uhr	Singen und Stille kann voraussichtlich nicht stattfinden

Mit Segenswünschen für 2022 grüßen

*Doris Jäger und Team*



Ev.-luth. Bonuskirche  
Obere Martini Str. 54  
49078 Osnabrück

Telefon: 0541/ 5804833

E-Mail: [kontakt@kapelle-der-stille.de](mailto:kontakt@kapelle-der-stille.de)

Internet: [www.kapelle-der-stille.de](http://www.kapelle-der-stille.de)