

Rundbrief

Nachrichten aus der KAPELLE DER STILLE im
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

KAPELLE DER STILLE

Spiritualität an vielen Orten



Partner:



**Unterstütze die Arbeit der Kapelle der Stille
mit Deiner Spende!**

Kirchenamt Osnabrück

IBAN: DE 762655 0105 00000 40048

Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Editorial

Woher kommt Zuversicht? Gedanken zu einer geist-orientierten christlichen Spiritualität



Foto: privat

Liebe Freundinnen und Freunde der Kapelle der Stille,

bei der vergangenen II. Tagung der 27. Landessynode, dem Kirchenparlament unserer Landeskirche, durfte ich Bischof i. R. Dr. Markus Dröge kennenlernen. In seinem neuesten Buch von 2026 beschäftigt er sich mit einer Frage, die angesichts der vielen Krisen unserer Zeit immer drängender wird:

Woher kommt Zuversicht?

Christliche Zuversicht vertraut darauf, dass mitten in unserem Leben eine Kraft wirkt, die größer ist als wir selbst. Eine Kraft, die uns aufrichten, befreien und in Bewegung bringen kann. Das ist die Kraft des Geistes Gottes, wie er in der Bibel bezeugt ist. Es ist der Geist Jesu Christi, der den Menschen begabt, befreit und frei setzt,

sodass der Mensch sein Leben aus der Kraft der Auferstehung führen und seine Lebensgeschichte als Hoffnungsgeschichte weiterschreiben kann.

Doch eine geist-orientierte Spiritualität ist auch mit Vorbehalten verbunden.

Die traditionellen Sorgen protestantischer Theologie, eine geistorientierte Spiritualität könne in Schwärmerei, überzogenem Individualismus und ungemütlicher Selbstüberschätzung enden, können mit einer biblisch orientierten Geist-Christologie überwunden werden.

Für Dröge bleibt christliche Spiritualität deshalb in Jesus Christus und in der Bibel verwurzelt. Der Geist Gottes führt nicht in die Selbstbezogenheit, sondern schenkt Freiheit, Hoffnung und Zuversicht. Diese Erfahrungen machen wir in der Kapelle der Stille.



Dr. Nhan Gia Vo

Projektleitung

Impressionen



Foto: Meditativer Gottesdienst



Foto: Kapelle der Stille auf dem Marktplatz



Foto: Klangmeditation



Foto: Klangmeditation



KAPELLE DER STILLE

Spiritualität an vielen Orten

MEDITATIVER GOTTESDIENST

■ 24. Okt. 2026

■ 18.15 Uhr

Wir laden dich herzlich zu
unserem nächsten Meditativen
Gottesdienst mit Musik, Stille und
Gebeten ein.

INFORMATIONEN

- Am Samstag, den 24.10.2026
- 18.15 Uhr
- Spenden erbeten
- Ort: Gemeindehaus der
Bonnuskirche
(Obere Martinistr. 54, 49078
Osnabrück)



KAPELLE DER STILLE

Instagram: kapelle_der_stille
Telefon: 0541 5804833
E-Mail: kapelle-der-
stille@evlka.de.de
Webseite: kapelle-der-stille.de



„Stille Nacht- Heilige Nacht“ Meditativer Gottesdienst in der Christnacht

Heiligabend
22.00 Uhr
Lutherkirche, Iburgerstraße 71

Ruhe und Stille in der Kirche -Gemeinschaft vor Gott-
meditative Musik und Gesänge- an der Krippe

Gottesdienste im Licht von Taizé

immer 18.00 Uhr

10.05. 14.06. 16.08. 13.09. 08.11. 13.12.
Ausweichtermin

Ev.-luth. Paul-Gerhardt-Kirche
Hardinghausstr. 39a
49090 Osnabrück



BENEFIZKONZERT FÜR MENSCHENRECHTE!

"WE ARE THE WORLD"

Wir laden am Tag der Menschenrechte
zum gemeinsamen Singen ein.

Alle Spenden kommen dem Projekt
"Jeder Mensch braucht einen Engel"
zugute.

DONNERSTAG
10. DEZEMBER 2026
11-12 UHR

PAUSENHALLE
BERUFSSCHULZENTRUM AM WESTERBERG
STÜVESTRASSE 35, 49076 OSNABRÜCK



**Berufsschulzentrum
am Westerberg**
TECHNIK DESIGN SERVICE



Vocal Jam in Osnabrück – gemeinsam Songs erschaffen, ganz ohne Noten



Foto: Stadtmarketing
OS/Windel Group

Am Samstag, den 19. September 2026, verwandelt sich die Aula der Ev. Fachschulen Osnabrück (Iburger Straße 183, 49082 Osnabrück) in einen spontanen Chor: Unter dem Titel „Vocal Jam – Let’s Create a Song From Scratch“ lädt die Kapelle der Stille von 16 bis 18 Uhr zu einer offenen Mitsing-Veranstaltung ein. Ohne Notenkenntnisse und ohne Gesangsvorerfahrung entsteht innerhalb von zwei Stunden gemeinsam ein mehrstimmig gesungener Popsong. Eintritt und Teilnahme sind kostenlos.

Statt Stimmen mühsam von Notenblättern einzustudieren, entsteht die Musik live und frei im Moment – durch Loop-basierte Chorarbeit, Ensemble-Denken nach Bandlogik, spontane Komposition per Zeichensprache (Vocal Painting) und Arrangements, die direkt im Zusammenspiel der Gruppe entstehen. So wird aus Menschen, die einander zuvor oft noch nie singend begegnet sind, in kurzer Zeit ein dichtes, mehrstimmiges Klangbild – als hätte es eine eingespielte Band erarbeitet.

Die Methode hat sich bereits beim Friedenssingen Osnabrück, dem Fest der Demokratie Melle, dem Fabi-Fest Osnabrück und mit dem Unipopchor Osnabrück bewährt. Wir freuen uns auf einen mitreißenden Nachmittag – kommt vorbei und singt mit, Vorkenntnisse braucht ihr keine!



Meditative Gottesdienste

Herbst/Winter 2026



Unsere Postkarte mit den Terminen für die Meditativen Gottesdienste 2026 eignet sich auch für Grußnachrichten und zum Verschenken.

Falls du Postkarten gratis zugeschickt bekommen möchtest, schreibe gerne eine Mail an: kapelle-der-stille@evlka.de

Zu allen Gottesdiensten laden wir herzlich ein!

Neue E-Mail Adresse!!!

IT-Umstellung des Kirchenkreises



Aufgrund einer IT-Umstellung hat sich die E-Mail-Adresse der Kapelle der Stille geändert. Ab sofort ist das Team unter folgender Adresse erreichbar:

kapelle-der-stille@evlka.de.

Wir bitten darum, künftig ausschließlich diese neue E-Mail-Adresse zu verwenden. Vielen Dank für das Verständnis.

Du kannst etwas bewegen

Werde Teil unseres Ehrenamts!



KAPELLE DER STILLE

In der Kapelle der Stille schaffst du Räume, in denen Menschen Kraft tanken, zur Ruhe kommen und neue Inspiration für ihren Alltag finden. Egal, ob du kreativ bist, gerne in Bewegung bist oder einfach Freude daran hast, anderen Menschen Momente der Stille zu schenken – bei uns findest du deinen Platz.

Komm dazu – deine Ideen, deine Energie, dein Herz sind hier willkommen!

Melde dich bei uns.

E-Mail: kapelle-der-stille@evlka.de.

Kapelle der Stille beim Osnabrücker Abendmarkt

Am 13. August 2026 war die Kapelle der Stille mit einem Infostand beim Osnabrücker Abendmarkt auf dem Domvorplatz vertreten. Der Abendmarkt findet von Juni bis Oktober jeweils am zweiten Donnerstag des Monats von 16 bis 20 Uhr statt und lockt mit seiner entspannten Atmosphäre viele Menschen in die Innenstadt.

Begleitet wurde unser Stand von einem Auftritt des Jazz/Pop Vokalensemble Osnabrück e. V.

So kamen wir mit vielen Menschen ins Gespräch, stellten die Arbeit der Kapelle der Stille vor und konnten neue Kontakte knüpfen.

Ein schöner Abend mitten in der Stadt – wir bedanken uns herzlich beim Jazz/Pop Vokalensemble für die musikalische Begleitung!



Kontakt, Gesprächsangebot und Gebet

Gerne stehe ich für Gespräche und Gebet zur Verfügung.
Vereinbare einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Kontakt: 0541 32470662

Email: nhangia.vo@evlka.de

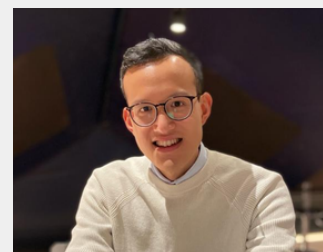


Foto: Dr. Nhan Gia Vo



Fotos: privat

„Warum auch du ein König bist“

Meditativer Gottesdienst am 29. August
Am Samstagabend luden wir zu einem meditativen Gottesdienst der besonderen Art ein: In der Tradition der Lehre vom dreifachen Amt Christi – als Prophet, Priester und König – näherten wir uns der Frage, was es bedeutet, selbst zur königlichen Würde berufen zu sein. Karl Barths Gedanke vom König als „Parteigänger der Armen“ gab dabei die Richtung vor: Wer königlich ist, hat die Menschen im Blick, die es im Leben schwerer haben.

Ungewöhnlicher Wegbegleiter des Abends war die Biene. Mit allen Sinnen näherten wir uns ihrem Geheimnis: Wir betrachteten die Wabe – geordnet, stark, schön, mit einem Platz für jede Zelle. Wir rochen an Bienenwachs, warm und uralt. Und wir legten die Hand aufs Herz, um zu spüren: In jedem und jeder von uns lebt etwas Königliches, eine Würde, die niemand nehmen kann.

Zwischen meditativer Musik, gemeinsamer Stille und Liedern war Raum zum Mitteilen, was in den einzelnen Elementen berührte. Zum Abschluss erhielt jede und jeder ein kleines Gläschen Honig mit auf den Weg – als süße Erinnerung an die eigene königliche Anlage.

Veranstaltungen

Meditation (montags)

Eine Stunde ganz für uns selbst in
Bewegung und Stille
Kontakt: Gudrun Harmsen (054064623)
Ort und Zeit werden nach
Kontaktaufnahme
weitergegeben.

Meditation (mittwochs)

Eine Stunde ganz für uns selbst in
Bewegung und Stille
Ort: Bonnus Gemeindehaus
jeden Mittwoch, 17:00 Uhr

Meditation am Freitagabend

Leitung: Christine Stegner-Anlauf
Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,
Hardinghausstr. 39a
Information/Anmeldung: stegner-
anlauf@web.de oder 0541-4082611
11. Sept, 19:00 Uhr
09. Okt, 19:00 Uhr
13. Nov, 19:00 Uhr

Herzensgebet

Leitung: Heike Moormann
Ort: St. Katharinen Kirche, Osnabrück
03. Sept, 19:00 Uhr
05. Nov, 19:00 Uhr
03. Dez, 19:00 Uhr

Meditativer Klang- Gottesdienst

Verantwortliche: Peter Bernhardt, Dr.
Nhan Gia Vo
Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche
24. Okt, 18:15 Uhr

Kraftraum Matthäus lädt zu einer 20 Minuten Meditation ein!

An jedem Dienstag im Jahr 2026 (außer
Feiertage) öffnet sich um 7:30 Uhr die
Tür der Matthäuskirche an der
Moorlandstraße. Nach dem Ankommen
kann man dann von 7:40 Uhr bis zum
Glockenläuten um 8 Uhr in Stille auf
Stühlen oder Kissen (letzte bitte selbst
mitbringen) meditieren. Eine Teilnahme
ist ohne Anmeldung möglich.
Ort: Matthäuskirche Osnabrück
jeden Dienstag, 7:30 – 8:00 Uhr

Meditativer Gottesdienst

Verantwortliche: Gottesdienst-Team
Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche
Sa. 21. Nov. 18:15 Uhr

Frauen Seminartag Schweige und höre...

Verantwortliche: Sigrid Nötzel
Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück
Anmeldung: telefonisch unter 0541 21775
oder per mail an os-hh@paxchristi.de
Fr. 30. Okt. 09:00 – 19:00 Uhr



**Unterstütze die Arbeit der Kapelle der Stille
mit Deiner Spende!**

Kirchenamt Osnabrück

IBAN: DE 762655 0105 00000 40048

Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Veranstaltungen

Gottesdienst im Licht von Taizé

Ort: Paul-Gerhardt Kirche

13. Sept, 18:00 Uhr

08. Nov, 18:00 Uhr

12. Dez, 18:00 Uhr

Taizé Gebet in der Kleinen Kirche

Gebet, Gesang, Gemeinschaft

Ort: Kleine Kirche am Dom, Osnabrück

Fr, 11. Sept, 18:30 Uhr

Fr, 09. Okt, 18:30 Uhr

Fr, 13. Nov, 18:30 Uhr

Fr, 11. Dez, 18:30 Uhr

Einführungskurs 2026: Kontemplatives Handauflegen nach der Opens Hands Schule

Leitung: Sigrid Rebellius

Ort: Ev.-luth. St. Michaelisgemeinde,
Kirchstr. 7, 49090 Osnabrück

Infos + Anmeldung: [https://
www.formulare-e.de/f/](https://www.formulare-e.de/f/einführungskurs-2026-kontemplatives-handauflegen-nach-der-open-hands-schule)

einführungskurs-2026-kontemplatives-
handauflegen-nach-der-open-hands-
schule

Kosten: 120,-€

Samstag, 19. Sept, 10:00– 17:30

Uhr u. Sonntag, 20. Sept, 10:00 –
14:00 Uhr

Unsere eigene Texte, die dem Leben dienen

Leitung: Ulla Kalberg

Ort: Gemeindehaus Steinwerk, St.

Katharinen, Osnabrück

Mittwoch 16. Sept, 19:00 bis 20:30

Mittwoch 11. Nov, 19:00 bis 20:30

Stille Nacht – Heilige Nacht

Meditativer Gottesdienst in der
Christnacht

Verantwortliche: Pn. Julia Telscher-
Bultmann, Dr. Nhan Gia Vo, Team der
Kapelle der Stille

Ort: Lutherkirche, Iburgerstr. 71

Do, 24. Dez, 22 Uhr

Friedensyoga

Leitung: Sabine Narup

Ort: Lukas Familienzentrum

Infos: www.kapelle-der-stille.de

05. Sept, 09:00– 11:00 Uhr

10. Okt, 09:00– 11:00 Uhr

05. Dez, 09:00– 11:00 Uhr

Singen und Stille

Leitung: Antje Wagener

Ort: Bonnus Gemeindehaus

09. Sept, 19:00 Uhr

07. Okt, 19:00 Uhr

11. Nov, 19:00 Uhr

09. Dez, 19:00 Uhr

Impressum

KAPELLE DER STILLE

Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

Leitung: Dr. Nhan Gia Vo

Email: nhangia.vo@evlka.de

Homepage: www.kapelle-der-stille.de

Redaktionsteam: Dr. Nhan Gia Vo, Marcel Matheis

Die nächste Ausgabe erscheint
im Januar 2027

weitere Informationen:

 kontakt@kapelle-der-stille.de

 [kapelle_der_stille](https://www.instagram.com/kapelle_der_stille)