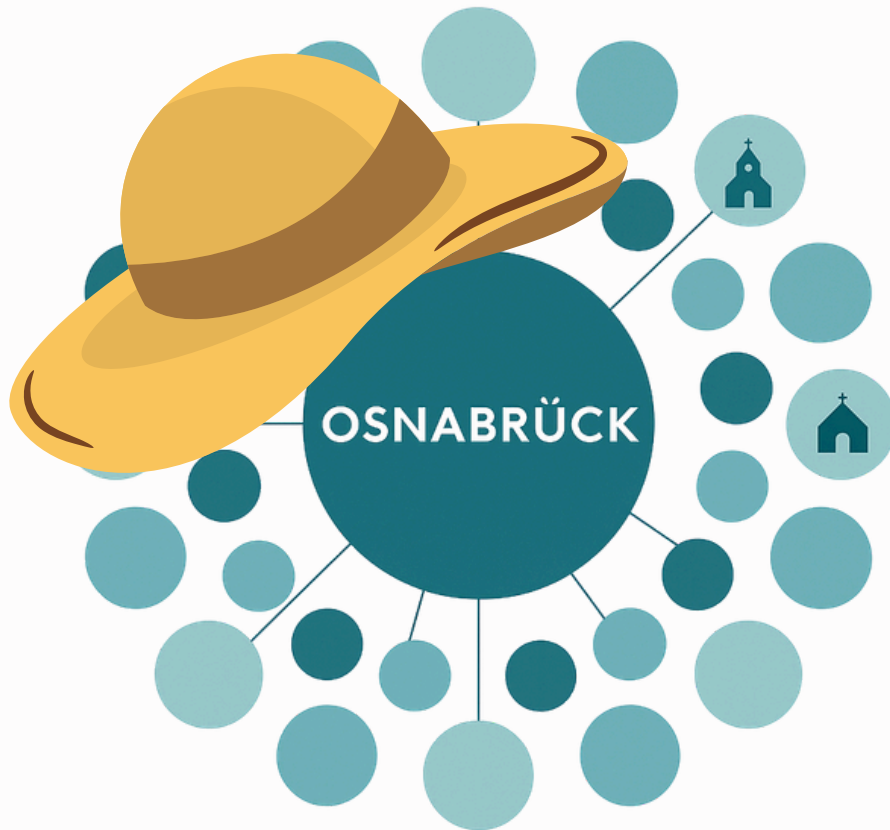


Rundbrief

Nachrichten aus der KAPELLE DER STILLE im
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

KAPELLE DER STILLE

Spiritualität an vielen Orten



Partner:



**Unterstütze die Arbeit der Kapelle der Stille
mit Deiner Spende!**

Kirchenamt Osnabrück
IBAN: DE 762655 0105 0000 40048
Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Editorial

Gesicht zeigen – Teil 2



Foto: privat

Liebe Leserinnen und Leser,

„Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben.“ – dieses Wort aus dem Johannesevangelium begleitet uns in diesen Monaten auf besondere Weise. Es erinnert uns daran, dass Wachstum nicht im Verborgenen bleibt, sondern sichtbar werden kann: in den Zweigen, die sich ausstrecken, in den Früchten, die reifen, und im lebendigen Miteinander.

Als Kapelle der Stille verstehen wir uns als ein solcher Weinstock im Kleinen – verwurzelt im Glauben, getragen von Gemeinschaft und offen für Begegnung. Gleichzeitig spüren wir immer stärker den Wunsch, unsere Zweige weiter auszustrecken: hinein in die Öffentlichkeit, hinein in neue Kontakte und Beziehungen. Wir möchten präsent sein, ansprechbar, sichtbar – und ein wachsendes Netzwerk knüpfen, das Menschen verbindet.

Ein Schritt auf diesem Weg ist unsere Teilnahme an der „Osnabrücker Networking Box“. Hier kommen Initiativen, Ideen und Menschen zusammen – und genau dort möchten wir mit unserer Arbeit sichtbar werden, ins Gespräch kommen und neue Verbindungen entstehen lassen.

Auch auf dem Osnabrücker Abendmarkt am 13. August werden wir mit einem Infostand vertreten sein. Wir freuen uns darauf, mitten im Leben der Stadt Begegnungen zu erleben, Fragen zu beantworten und von dem zu erzählen, was uns bewegt. Wie bereichernd solche Begegnungen sein können, haben wir zuletzt bei unserer Exkursion „Pilgern mit Herz und Mund“ erfahren. Beim gemeinsamen Abschluss im Bad Iburger Weinberg – im Austausch mit der Familie Brinkmann und im Rahmen der offenen Führung – wurde spürbar, wie leicht Gespräche entstehen, wenn Menschen gemeinsam unterwegs sind. Es war ein lebendiger Moment des Teilens: von Gedanken, Erfahrungen und Glauben.

Zugleich konnten wir auf unsere weiteren Veranstaltungen aufmerksam machen und wertvolle Impulse für kommende Angebote mitnehmen.

Vielleicht ist auch das ein Bild des Weinbergs: ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, arbeiten, genießen, ins Gespräch kommen – und an dem Wachstum geschieht, oft ganz leise und doch nachhaltig.

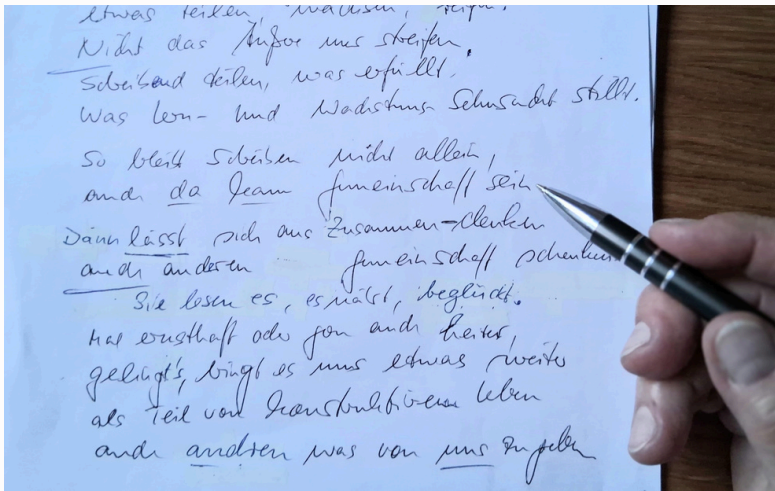
So möchten wir weitergehen: verwurzelt im Glauben, offen für Begegnung und bereit, neue Wege zu beschreiten. Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieses Weges zu sein – als Besucherinnen und Besucher, als Mitdenkende, als Mitgestaltende.

Möge Gottes Segen unser Tun begleiten und unser Netzwerk wachsen lassen – wie ein guter Weinberg, der Frucht bringt zur rechten Zeit.

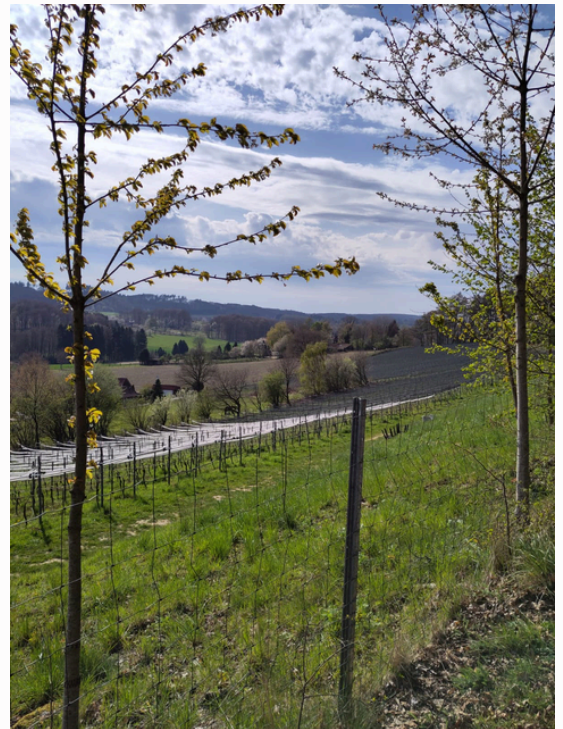
Marcel Mattheis

Projektassistenz

Impressionen



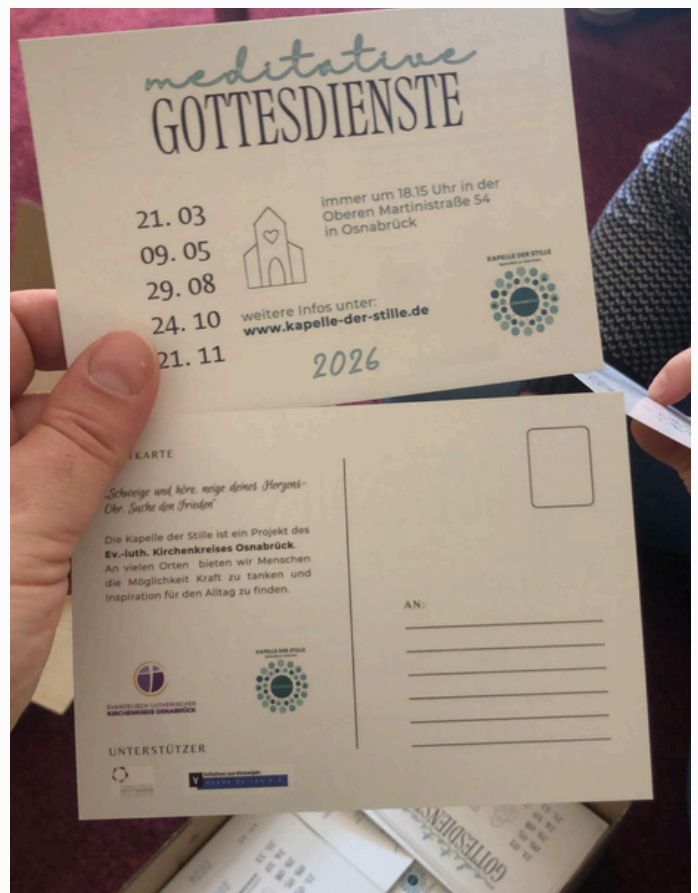
Unsere eigenen Texte, die dem Leben dienen



Pilgern mit Herz und Mund



Meditativer Gottesdienst



Unsere Postkarte (gratis bestellbar per Mail)



Meditative Angebote

Neue E-Mail Adresse!!!

IT-Umstellung des Kirchenkreises



Aufgrund einer IT-Umstellung hat sich die E-Mail-Adresse der Kapelle der Stille geändert. Ab sofort ist das Team unter folgender Adresse erreichbar:

kapelle-der-stille@evlka.de.

Wir bitten darum, künftig ausschließlich diese neue E-Mail-Adresse zu verwenden. Vielen Dank für das Verständnis.

Du kannst etwas bewegen

Werde Teil unseres Ehrenamts!



KAPELLE DER STILLE

In der Kapelle der Stille schaffst du Räume, in denen Menschen Kraft tanken, zur Ruhe kommen und neue Inspiration für ihren Alltag finden. Egal, ob du kreativ bist, gerne in Bewegung bist oder einfach Freude daran hast, anderen Menschen Momente der Stille zu schenken – bei uns findest du deinen Platz.

Komm dazu – deine Ideen, deine Energie, dein Herz sind hier willkommen!

Melde dich bei uns.

E-Mail: kapelle-der-stille@evlka.de.

Neue Mitglieder im Gottesdienst-Team



Foto: privat

Gabriele und Detlef

Wir heißen Gabriele und Detlef und sind – das lässt sich auch auf dem Foto gut erkennen – Menschen, die auch bei widrigen Umständen die Freude an Gottes guter Schöpfung nicht verlieren. In der Natur zu sein ist eine große Kraftquelle für uns.

Weitere Kraftquellen sind regelmäßige Einkehrtage in Klöstern, meditative Ruhephasen im Alltag und das Singen spiritueller Lieder in Gemeinschaft.

Darüber haben wir Kontakt zum Team der Kapelle der Stille bekommen und freuen uns nun auf die gemeinsame Gestaltung von Gottesdiensten dort.

Meditative Gottesdienste im Jahr 2026

Herzliche Einladung!



Wir haben alle Meditativen Gottesdienste für das Jahr 2026 auf einer Postkarte festgehalten.

Diese eignet sich auch für Grußnachrichten und zum Verschenken.

Falls du Postkarten gratis zugeschickt bekommen möchtest, schreibe gerne eine Mail an: kapelle-der-stille@evlka.de

Zu allen Gottesdiensten laden wir herzlich ein!



MEDITATIVER GOTTESDIENST

09. Mai 2026

18.15 Uhr

Thema:
Das Geschenk der Fülle

Wir laden dich herzlich zu
unserem nächsten Meditativen
Gottesdienst mit Musik, Stille und
Gebeten ein.

INFORMATIONEN

Am Samstag, den 09.05.2026

18.15 Uhr

Spenden erbeten

Ort: Gemeindehaus der
Bonnuskirche
(Obere Martinistr. 54, 49078
Osnabrück)

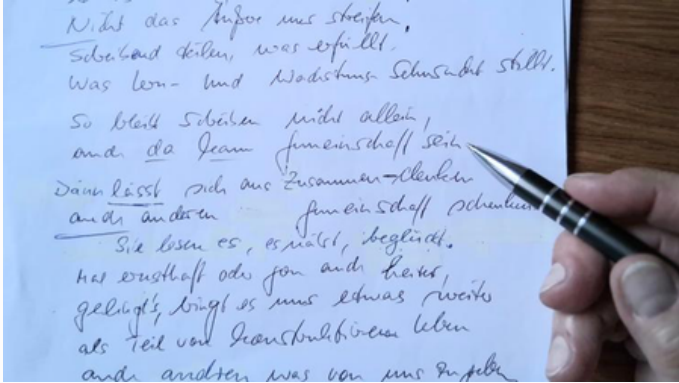


KAPELLE DER STILLE

Instagram: kapelle_der_stille
Telefon: 0541 5804833
E-Mail: kapelle-der-
stille@evlka.de.de
Webseite: kapelle-der-stille.de

Unsere eigenen Texte, die dem Leben dienen

mit Ulla Kalberg



Wir laden Sie herzlich ein zum Austausch über „Unsere eigenen Texte, die dem Leben dienen“ mit Ulla Kalberg am 20. Mai 2026, 19 Uhr bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus St. Katharinen, Osnabrück.

Im Gespräch dort geht es um unseren konstruktiven Austausch. Darum miteinander zu teilen, was uns Freude macht, uns Kraft gibt.

Um Wärme und gegenseitiges Wohlwollen geht es.

Ob Sie zum ersten Mal etwas Eigenes geschrieben haben, zu ersten Mal einen Text vorstellen oder das schon mehrfach getan haben. – Mit all dem sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Natur erleben und innehalten

Innehalten beim Bienenstand

Zu einer besonderen Veranstaltung laden wir ein: Unter dem Motto „Die Natur mit allen Sinnen erfahren“ führt eine Fahrradtour zu einem Bienenstand, wo Teilnehmende spannende Einblicke in das Leben der Bienen, ihre Bedeutung für Natur und Landwirtschaft sowie die Honiggewinnung erhalten.

Ein meditatives Element unter der Leitfrage „Was ist dein Honig?“ – inspiriert von Psalm 119 – bietet Raum zur persönlichen Reflexion. Die Veranstaltung verbindet Naturerlebnis, Wissen und Besinnung und endet mit gemeinsamer Rückfahrt.



Foto: privat

Zeit: Sa, 06.06.26, 15-17:30 Uhr
 Ort: Arndstr. 19, 49080 Osnabrück
 Anmeldung:
 kapelle-der-stille@evlka.de
 (bis 31.05.26)

Meditation am Freitag Abend

"... aus dem Alltag zur Ruhe finden"

Am Freitagabend lädt die Meditation dazu ein, bewusst aus dem Alltag auszusteigen und zur Ruhe zu kommen. In achtsamen Übungen werden Atem und Körper wahrgenommen, während kurze geistliche Impulse neue Perspektiven eröffnen. Zeiten der Stille schaffen Raum für innere Klarheit und Sammlung.

In einer getragenen Gemeinschaft können die Teilnehmenden Kraft schöpfen, loslassen und gestärkt in ihren Alltag zurückkehren.

Leitung: Christine Stegner-Anlauf
 Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,
 Hardinghausstr. 39a
 Information/Anmeldung:
 stegner-anlauf@web.de oder
 0541-4082611
 Zeit: 08. Mai, 19:00 Uhr
 Juni bis August Sommerpause



Foto: Christine Stegner-Anlauf

Taizé-Gebet

Gebet, Gesang, Gemeinschaft



TAIZÉ
 gebet gesang
 gemeinschaft

Jeden zweiten Freitag im Monat
 Einsingen ab 18:15 Uhr

gemeinde
 kleine
 kirche
 osnabrück

Freitag 10. April 2026
18:30 Uhr

Networking Box

Die "networking BOX" bringt Menschen, Initiativen und Ideen in Osnabrück zusammen und macht lokale Netzwerke sichtbar und zugänglich. Ziel ist es, Begegnung, Austausch und Gemeinschaft in der Region zu stärken und neue Verbindungen zu ermöglichen.

Auch die Kapelle der Stille ist Teil dieses wachsenden Netzwerks und erhält eine eigene Box. So wird das spirituelle Angebot des Projekts – als Ort der Ruhe, Meditation und Inspiration im Alltag – künftig noch sichtbarer und leichter zugänglich für Interessierte in der Stadt.



Foto: Stadtmarketing
OS/Windel Group

Gemeinsames Singen im Steinwerk der St. Katharinenkirche

Über 70 Menschen kommen zum gemeinsamen Singen zusammen



Foto: privat



Foto: privat



Foto: privat

Gemeinsames Singen verbindet!

So kamen am 17. Januar im Gemeindehaus der St. Katharinenkirche über 70 Menschen zusammen, um mehrstimmig zu singen, Gemeinschaft zu erleben und die Kapelle der Stille als Netzwerk für christliche Spiritualität kennenzulernen.

Eingeleitet wurde das Singen durch Sprech- und Atemübungen, um im Raum und als Gruppe anzukommen und sich gegenseitig wahrzunehmen.

Dank der positiven Resonanz sollen weitere Veranstaltungen durchgeführt werden, bei denen unterschiedliche Menschen zu einem offenen Singen eingeladen sind!

Kontakt, Gesprächsangebot und Gebet

Gerne stehe ich für Gespräche und Gebet zur Verfügung.
Vereinbare einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Kontakt: 0541 32470662

Email: nhangia.vo@evlka.de

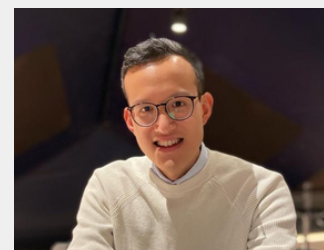


Foto: Nhan Gia Vo



EVANGELISCH-LUTHERISCHER
KIRCHENKREIS OSNABRÜCK

Superintendent
Dr. Joachim Jeska

Heger Str. 14
49074 Osnabrück
Tel.: 0541/28392
e-mail: sup.osnabrueck@evlka.de

Osnabrück, 12.3.2026

Stellungnahme zur musikpädagogischen Bildung für Jugendliche in der Kapelle der Stille Osnabrück

Die Kapelle der Stille des Ev.-luth. Kirchenkreises Osnabrück hat mit dem neuen Schwerpunkt der musikpädagogischen Bildung für Jugendliche große Fortschritte gemacht. Insbesondere durch die Kooperation mit Akteuren aus Schule/BBS und Hochschule sowie Kirchengemeinden ist es gelungen, junge Menschen zusammenzuführen und zu bestärken. Die im Antrag zur Förderung angesprochenen Herausforderungen besonders für junge Menschen haben eher noch zugenommen, mittlerweile wird auch in Deutschland über ein mögliches Verbot der Nutzung sozialer Medien diskutiert – weil die Probleme in der Begleitung und Bildung von Heranwachsenden erkennbar größer werden. Die Reizüberflutung und die Zukunftssorgen – nicht zuletzt im Blick auf die zunehmende Kriegsangst – erfordern gezielte Angebote, die einen deutlich anderen Akzent setzen und damit den Jugendlichen neue Wege aufzeigen. Wege, die herausführen aus Vereinzelung und hinführen zu gemeinsamen Aktivitäten, die Sicherheit vermitteln können und helfen, das Gegenüber wahrzunehmen, aufeinander zu hören und miteinander gestaltend tätig zu werden. Deswegen sind die Angebote der Kapelle der Stille gerade in unseren Tagen so wichtig.



Fotos: privat

Stiller Ostersonntag

Gestalten einer eigenen Osterkerze

Am vergangenen Ostersonntag kamen wir in einer ruhigen und achtsamen Atmosphäre zusammen – bewusst in der Zwischenzeit zwischen Karfreitag und Ostersonntag. Der Tag war geprägt von Stille, Innehalten und der Einladung, sich selbst und dem Moment tiefer zu begegnen.

Ohne viele Worte konnten die Teilnehmenden nach innen lauschen und den Alltag für eine Weile hinter sich lassen.

Im zweiten Teil gestaltete jede*r in Stille eine eigene Osterkerze. Diese kreative Phase wurde als besonders intensiv erlebt: konzentriert, persönlich und zugleich meditativ. Die entstandenen Kerzen spiegelten individuelle Gedanken und Hoffnungen wider.

Am Ende nahm jede*r die eigene Kerze mit nach Hause – als sichtbares Zeichen für den Übergang von Dunkelheit zu Licht, das am Ostersonntag weitergetragen wird.

Sigrid Nötzel

Gottesdienstliche Vielfalt stärken

Bericht aus dem Ausschuss für Theologie und Kirche der Landessynode

In unserer Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers ist vieles gesetzlich geregelt – so auch die Gestaltung der Gottesdienste, die einer bestimmten Ordnung folgen sollen. Seit 1999 gilt das sogenannte Agendengesetz, welches den sonntäglichen 10-Uhr-Gottesdienst als Hauptgottesdienst festlegt. Innerhalb der Landessynode der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers arbeiten wir gerade

an einer gemeinsamen Überarbeitung dieses Gesetzes. Als stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Theologie und Kirche der Landessynode ist es mir ein wichtiges Anliegen, die gottesdienstliche Vielfalt – auch gesetzlich – zu stärken.

Ein meditativer Gottesdienst oder ein Taizé-Gottesdienst sind nicht weniger theologisch wertvoll als ein „klassischer“ Gottesdienst, der sich an festgelegten liturgischen Abläufen orientiert.

Nhan Gia Vo

Friedensyoga

Erfreulich ist, dass unsere Spendeneinnahmen von Januar bis März 500 Euro betragen, die ich an R. Richter aus Osnabrück weitergeleitet habe. Herr Richter veröffentlichte in der Zeitung sein Hilfsprojekt Strom-Aggregate für die Ukraine auch in der NOZ. Er bedankte sich herzlich für unsere Spende, mit der es gelungen ist, mehr als tausend Menschen in der Ukraine mit Licht, Heizung und Wasser zu versorgen. Friedensyoga, mit sanften Körperübungen und Meditationen, findet seit dem russischen Angriff auf die Ukraine 1x monatlich,

meistens am 1. Samstag im Monat zwischen 9.00 und 11.00 Uhr statt, unverbindlich und auf Spendenbasis. Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen!

Sabine Narup



Veranstaltungen

Meditation (montags)

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung und Stille
 Kontakt: Gudrun Harmsen (054064623)
 Ort und Zeit werden nach Kontaktaufnahme weitergegeben.

Meditation (mittwochs)

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung und Stille
 Ort: Bonnus Gemeindehaus
 jeden Mittwoch, 17:00 Uhr

Meditation am Freitagabend

Leitung: Christine Stegner-Anlauf
 Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde, Hardinghausstr. 39a
 Information/Anmeldung: stegner-anlauf@web.de oder 0541-4082611
 08. Mai, 19:00 Uhr
 Juni bis August Sommerpause

Herzensgebet

Leitung: Heike Moormann
 Ort: St. Katharinen Kirche, Osnabrück
 07. Mai, 19:00 Uhr
 04. Juni, 19:00 Uhr
 02. Juli, 19:00 Uhr
 August Somerpause

Pfingst-Gottesdienst

Predigt: Dr. Nhan Gia Vo
 Ort: Klöntrupstr. 6, Osnabrück
 Sharehaus Friedenskirche
 24. Mai, 10:30 Uhr

Meditativer Gottesdienst

Verantwortliche: Gabi Vallo, Detlef Neese, Sigrid Nötzel
 Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche
 Sa, 09. Mai, 18:15 Uhr

Kraftraum Matthäus lädt zu einer 20 Minuten Meditation ein!

An jedem Dienstag im Jahr 2026 (außer Feiertage) öffnet sich um 7:30 Uhr die Tür der Matthäuskirche an der Moorlandstraße. Nach dem Ankommen kann man dann von 7:40 Uhr bis zum Glockenläuten um 8 Uhr in Stille auf Stühlen oder Kissen (letztere bitte selbst mitbringen) meditieren. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
 Ort: Matthäuskirche Osnabrück
 jeden Dienstag, 7:30 – 8:00 Uhr

Klangmeditation

direkt im Anschluss an den Meditativen Gottesdienst
 Leitung: Peter Bernhardt
 Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche
 09. Mai, 19:00 – 20:30Uhr

Meditativer Gottesdienst

Verantwortliche: Norbert Plagmann, Marcel Matheis, Nhan Gia Vo
 Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche
 Sa, 29. August, 18:15 Uhr



Unterstütze die Arbeit der Kapelle der Stille mit Deiner Spende!

Kirchenamt Osnabrück
 IBAN: DE 762655 0105 0000 40048
 Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Veranstaltungen

Gottesdienst im Licht von Taizé

Ort: Paul-Gerhardt Kirche
 10. Mai, 18:00 Uhr
 14. Juni, 18:00 Uhr
 16. August, 18:00 Uhr

Taizé Gebet in der Kleinen Kirche

Gebet, Gesang, Gemeinschaft
 Ort: Kleine Kirche am Dom, Osnabrück
 Fr, 10. April, 18:30 Uhr
 Fr, 08. Mai, 18:30 Uhr
 Fr, 12. Juni, 18:30 Uhr
 Fr, 14. August, 18:30 Uhr
 Sommerpause im Juli

Singen und Stille

Leitung: Antje Wagener
 Ort: Bonnus Gemeindehaus
 20. Mai, 19:00 Uhr
 10. Juni, 19:00 Uhr
 12. Aug., 19:00 Uhr

Natur erleben und innehalten

Begleitung: Marcel Matheis
 Ort: Arndtstr. 19, 49080 Osnabrück
 Anmeldung: kontakt@kapelle-der-stille.de (bis 31.05.2026)
 Sa, 06. Juni, 15:00- 17:30 Uhr

Unsere eigene Texte, die dem Leben dienen

Leitung: Ulla Kalberg
 Ort: Gemeindehaus Steinwerk, St. Katharinen, Osnabrück
 Mittwoch 20. Mai, 19:00 bis 20:30
 Juni bis August Sommerpause

Stille Demo

“Was ich wirklich brauche” -
 Gehmeditation in Osnabrück
 Treffpunkt: Öwer der Hase 1, Osnabrück
 (hinter der Neumarkt-Apotheke)
 weitere Informationen: <https://t1p.de/stille-demo>
 Sa, 20. Juni, 12 Uhr

Friedensyoga

Leitung: Sabine Narup
 Ort: Lukas Familienzentrum
 Infos: www.kapelle-der-stille.de
 02. Mai, 09:00- 11:00 Uhr
 Juni Sommerpause
 07. Juli, 09:00- 11:00 Uhr
 01. August, 09:00- 11:00 Uhr

Kapelle der Stille auf dem Abendmarkt

Ort: Domplatz Osnabrück
 13. August, 17:00-19:00 Uhr

Impressum

KAPELLE DER STILLE
 Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

Leitung: Nhan Gia Vo
 Email: nhangia.vo@evlka.de
 Homepage: www.kapelle-der-stille.de

Redaktionsteam: Nhan Gia Vo, Marcel Matheis

Die nächste Ausgabe erscheint
 im September 2026

weitere Informationen:

 kontakt@kapelle-der-stille.de
 [kapelle_der_stille](https://www.instagram.com/kapelle_der_stille)